

## TÁJÉKOZTATÓ: ELŐKÉSZÍTÉS VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSHEZ

### A kolonoszkópia vagy vastagbéltükrözés sikerének a kulcsa a megfelelő előkészítés!

Csak teljesen kitisztított bélben lehet felismerni a kóros eltéréseket, elváltozásokat.

#### 1. Étkezéssel kapcsolatos tanácsok:

**A vizsgálat előtt 1 héttel** függesse fel mindenféle vaskészítmény szedését!

**A vizsgálat előtt 5 nappal** már ne fogyasszon magvas és teljes kiőrlésű pékárukat, piros húsú, vagy magvas gyümölcsöket, paradicsomot

**A vizsgálat előtt 3 nappal** kezdjen rostmentes/salakmentes ételeket fogyasztani, bő folyadékbevitel mellett. Ez lehet rántottleves, tojásleves, rizsnyákleves.

Kerülje a húsok, zöldségek (burgonya is!) fogyasztását! Ihat szűrt gyümölcsleveket, teát, ásványvizet, kekszet, piskótát, sós ropit ehét még.

**A vizsgálatot megelőző napon** már csak folyadékot fogyasszon, ez lehet tea cukorral, limonádé, szűrt almalé vagy szőlőlé, ásványvíz. Délben üres húsleves, vagy zöldségleves. Ekkor kell a felírt béltisztítót a használati útmutatóban leírtak szerint elfogyasztani bő folyadékbevitel indokolt, aznap 3-4 liter folyadékot fogyasszon el!

#### 2. Gyógyszerek:

A szokásos gyógyszereit vegye be a szokásos időben!

A vizsgálat napján NE vegye be a vércukorszint csökkentő gyógyszert, a véralvadásgátló **aszpirint, clopidogrelt!**

**Amennyiben más típusú véralvadásgátló szert szed, csak előzetes szakorvosi konzultációt követően történhet meg az endoszkópos vizsgálat.**

Inzulinos cukorbetegeknek a napi szénhidrátmennyiséget folyadék formájában kell bevinni, inzulinigényük csökkenhet, így folyamatos vércukorszint ellenőrzés mellett, kevesebb, rövid hatású inzulint érdemes beadniuk.